

# Proyecto “Entorno urbano y salud”

## Caso estudio liderado por la diputación de Barcelona

### Eloi Juvillà Ballester

Comisionado para proyectos singulares de la Diputación de Barcelona y miembro del grupo de trabajo de Entorno Urbano y Salud  
[juvillabe@diba.cat](mailto:juvillabe@diba.cat)

### Cati Chamorro Moreno

Jefa del Servicio de Salud Pública de la Diputación de Barcelona (2007-2022) y coordinadora del grupo de trabajo de Entorno Urbano y Salud  
[catichamorro@gmail.com](mailto:catichamorro@gmail.com)

Received: September 2022

Accepted: November 2022

© 2022 The Author(s)

This article is published with Creative Commons

license CC BY-SA 4.0

Firenze University Press.

DOI: 10.13128/contest-13907

[www.fupress.net/index.php/contest/](http://www.fupress.net/index.php/contest/)

#### keywords

planificación urbana  
saludable  
determinantes sociales  
de la salud  
abordaje multisectorial  
ciudad saludable

#### Introducción

Nuestro estilo de vida y el entorno que habitamos tienen una incidencia sobre nuestra salud más relevante que el propio sistema sanitario, aproximadamente el 50% de los determinantes de salud, es decir, los factores que condicionan la salud vienen establecidos por las ciudades en las que vivimos, por la forma en que nos movemos y el aire que respiramos (Lalonde 1974).

Existe suficiente evidencia científica, reconocida internacionalmente, de la estrecha relación entre la salud y el entorno urbano (Rojas et

al., 2021; Prüs-Üstün et al., 2016). El modelo de ciudad, de movilidad y la estructura urbana, tienen una clara influencia sobre la calidad del aire, el ruido, el grado de accidentalidad, y condicionan enormemente desde nuestro nivel de actividad física a cómo nos relacionamos y vivimos la ciudad. Globalmente, la contaminación atmosférica es la segunda causa de mortalidad después del consumo de tabaco. Según el informe de la OMS del

*Barcelona Provincial Council initiated in 2010 the project “Urban Environment and Health” with the aim of creating urban environments that encourage the population to live in a healthy way and minimize those environmental factors that may pose a risk to health. As experts have shown, our health levels are conditioned more by our environment and way of life than the healthcare systems. Therefore, the cities we live in, the way we move around urban areas and the quality of the air we breathe make up 50% of the so-called “determinants of*

*health”, the most important elements that have an impact on our health, while only 11% of these determinants are related to healthcare systems. Based on these studies and applying the WHO “Health in all policies” strategy, thanks to the collaborative work and synergies achieved, it has been possible to incorporate the health perspective into policies and interventions on the urban environment. After more than 10 years of development, tools have been articulated and made available to municipalities to consider health criteria in their urban and territorial planning. A strong point about the project is the dense network of interdisciplinary and inter-administrative collaborations that have allowed the incorporation of the health perspective in urban planning, the design of public space, and housing policies in much of the territory of the province of Barcelona, together with the translation of scientific evidence into public policies thanks to the collaboration with the Institute of Global Health and the University of Vic.*

2016 (Rojas et al., 2021), a este factor es atribuible la muerte de 3 millones de personas al año a nivel mundial. La mala calidad del aire, está relacionada con enfermedades cardiovasculares y respiratorias y con algunos tipos de cáncer. En Europa el 89% de la población reside en lugares expuestos a niveles de  $\text{NO}_2$  superiores a los recomendados por la OMS, un 96%

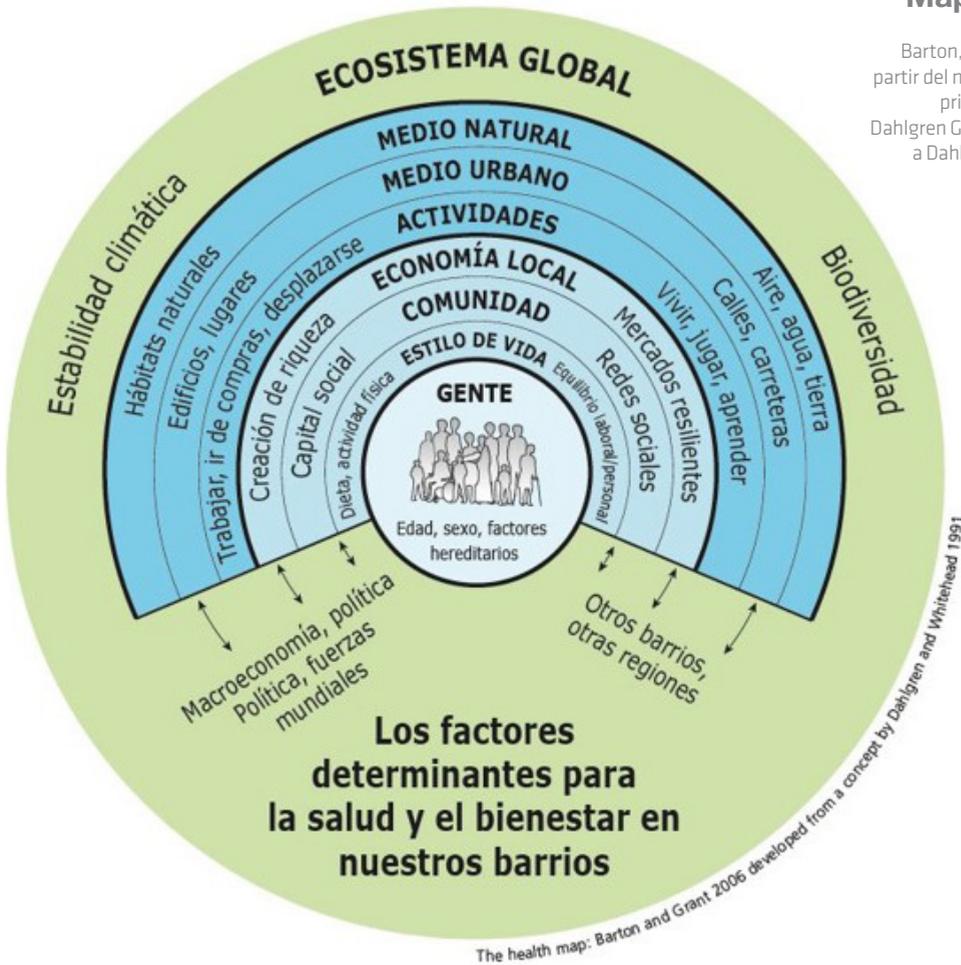
en entornos que superan el límite de partículas finas en suspensión  $\text{PM}_{2.5}$  (Agencia Europea de Medio Ambiente, 2022) y un tercio de la población adulta europea no realiza el mínimo de actividad física diaria para tener una buena salud (WHO, 2016). En nuestro territorio de trabajo, en el área de Barcelona, el 60% de la población vive en entornos urbanos que superan continuamente los límites establecidos por la Unión Europea para los agentes contaminantes de  $\text{NO}_2$  y  $\text{PM}_{10}$  (Generalitat de Catalunya, 2019), y aquí, ya no hablamos de recomendaciones sino de normativa.

Por otro lado, el diseño urbano condiciona nuestro estilo de vida, y de forma muy clara el nivel de actividad física que realizamos cada día, uno de los parámetros principales que asociados a los problemas de salud actuales (OMS, 2019). Sin olvidar que también está demostrada la relación entre nuestra salud mental y el entorno en que vivimos. Por un lado, el contacto con la naturaleza nos ayuda a controlar el estrés, por ejemplo, y por el otro, el diseño y la calidad del espacio pública puede favorecer o no la interacción social, tan necesaria para nuestro bienestar emocional. (WHO, 2021). Un estudio reciente del centro de investigación ISglobal sobre 1000 ciudades europeas indicaba que el 62% de los habitantes de estas ciudades vivían

## Mapa de la salud

Fig. 1

Barton, H. i Grant, M. (2006), a partir del modelo "Determinantes principales de la salud" de Dahlgren G. i Whitehead M. (1991), a Dahlgren G. i Whitehead M. (2007)



en entornos con insuficiencia de espacios verdes, lo que comportaba 43.000 muertes anuales prematuras. (Barboza et al., 2021)

Dado que se espera que más del 80 % de la población europea viva en zonas urbanas para 2030, las ciudades desempeñan un papel fundamental en la protección y la promoción de la salud y el bienestar de las personas que en ellas viven y/o trabajan (WHO, 2017; ONU-Hábitat y OMS, 2021). Es necesario adoptar medidas para prevenir potenciales epidemias futuras y hacer frente a las consecuencias del cambio

climático, construyendo, o rediseñando, ciudades más resilientes, sostenibles y saludables (UN-Habitat, 2021), y recordar que "En las ciudades, el progreso en materia de salud no depende sólo de la fortaleza de los sistemas sanitarios, sino también de la configuración de los entornos urbanos" (OMS y ONU-Hábitat, 2016).

En los países desarrollados, donde nuestros núcleos urbanos consiguieron ahuyentar las enfermedades infecciosas del siglo XIX como la viruela, la malaria, la tuberculosis y el cólera,

las ciudades se han visto incapaces de frenar el avance de las enfermedades no transmisibles (ENT) convirtiéndose, estas, en la primera causa de muerte durante el siglo XX. Las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, las enfermedades respiratorias, las enfermedades neuromentales, las enfermedades digestivas y ciertos tipos de cáncer van en aumento (GBD, 2019). La mayoría de los países de Europa han visto un aumento de las ENT; algunos incluso las han etiquetado como enfermedades relacionadas con el estilo de vida urbano y la esfera de la cotidiano (Grant et al., 2017), junto con las enfermedades causadas por el tabaquismo o el consumo excesivo de alcohol, y se les ha llamado también enfermedades evitables (Grant, 2016) por su alto nivel de desigualdad social. Esta desigualdad urbana se refleja también en las enfermedades mentales, así, los habitantes de las ciudades tienen un 21% de probabilidad de sufrir ansiedad y un 39% de trastornos en el estado de ánimo que los habitantes rurales (Lederbogen et al., 2011).

A la vista de la evidencia científica, en la Diputación de Barcelona se vio necesario crear sinergias entre los diferentes ámbitos de actuación política y técnica para promover entornos urbanos saludables y contribuir a mejorar la salud de la población en general. Se adoptó la definición amplia del concepto salud definido por de la Organización Mundial de la Salud del año 1948, que reconoce la salud como un estado de bienestar físico, mental y social, y no tan

sólo como la ausencia de enfermedades. Desde este punto de vista, es necesario entender que la ciudad saludable es la que facilita a sus habitantes un entorno seguro para desarrollar la vida, el trabajo, el ocio y las diferentes actividades que conforman el día a día de la ciudad y los ciudadanos. Paralelamente al concepto de ciudad saludable, el concepto de ciudad habitable o *liveable city* (Giles-Corti et al., 2016) se centra en los aspectos que hacen que las ciudades sean más «habitables», por ejemplo, la movilidad. Las diversas definiciones sobre «ciudad saludable o habitable» tienen en común el hecho de que tratan la salud de la ciudad y de sus habitantes desde un punto de vista integrador; lo que permite incluir en la definición de ciudad saludable aspectos tanto organizativos (salud en todas las políticas) como de gestión o planificación.

Considerar la salud en todos los elementos de diseño como la planificación urbana, la vegetación, el estacionamiento, las redes de transporte y otros es parte de la estrategia "Salud en todas las políticas"<sup>a</sup> impulsada por la OMS, y que se basa en una colaboración transversal entre diferentes profesionales.

### **Punto de partida**

La Diputación de Barcelona es una institución de gobierno local que impulsa el progreso y el bienestar de los ciudadanos de su ámbito territorial: la provincia de Barcelona, un territorio formado por 311 municipios. Esto representa

el 24 % del total de la superficie de Cataluña y el 74,4 % del total de la población catalana, más de cinco millones y medio de personas. La Institución da apoyo técnico, económico y tecnológico a los ayuntamientos para que puedan prestar servicios locales de calidad de forma más homogénea en todo el territorio. Coordina servicios municipales y organiza servicios públicos de carácter supramunicipal. Es una institución gobernada por alcaldes y regidores de los ayuntamientos barceloneses escogidos de manera indirecta.

El proyecto Entorno Urbano y Salud se creó a partir de una iniciativa previa de colaboración, intercambio y trabajo transversal multisectorial, vinculada a la asistencia a los ayuntamientos en la mejora de barrios con necesidades especiales, la Taula per a la Millora Urbana. La Diputación organizó un grupo de trabajo para impulsar la estrategia “Salud en todas las políticas” de la OMS en las políticas e intervenciones relacionadas en el entorno urbano que realiza dicha institución.

El concepto de Salud en Todas las Políticas (SeTP o HiAP en sus siglas en inglés) es un enfoque de salud pública que toma en cuenta, de manera sistemática, las implicaciones de las decisiones sobre la salud, busca sinergias, y evita impactos negativos sobre la salud, con el objetivo de mejorar la salud de la población y la equidad en salud. El SeTP se centra en la legitimidad, rendición de cuentas, transparencia, participación, sostenibilidad y colaboración multisectorial.

Como punto de partida, se creó un grupo de trabajo interdisciplinar, liderado por el Servicio de Salud Pública, del que formaban parte 13 departamentos de la misma administración; Salud Pública, Equipamientos y espacio público, Urbanismo, Vivienda y mejora urbana, Medio Ambiente, Deportes, Bienestar social, Igualdad, Diversidad y Ciudadanía, Juventud, Comercio, Mercados y educación. El grupo inicial estaba formado por 49 personas con diferentes perfiles, buscando así una multidisciplinariedad que contribuyera al éxito del proyecto.

Las actividades empezaron con la búsqueda de experiencias similares. En su entorno próximo, como las desarrolladas en Andalucía<sup>b</sup> y en el País Vasco (Aldasoro, 2012), las únicas zonas donde se había comenzado a abordar el impacto en salud de las intervenciones sobre el urbanismo y la mejora del espacio público. Como a nivel internacional, entre las cuales se consideró relevante la experiencia de Nuevo Gales del Sur, en Australia, que disponía ya de alguna herramienta para aplicar criterios en el diseño de ciudades, y que era el resultado de la implicación de los Gobiernos locales, los Departamentos de Salud y Urbanismo, y la Heart Foundation (National Heart Foundation of Australia, 2012; INFRA, 2011). La provincia de Quebec, en Canadá, fue tomada también como referencia, ya que desde 2002 está explorando la evaluación del impacto en salud de los factores ambientales y del entorno (Diallo, Freeman, 2010).

Por último, se hizo una prospección de aquellas instituciones académicas y/o de investigación que podrían aportar la base científica para el proyecto. El Instituto de Salud Global, ISGlobal, la Universidad de Vic y la Cátedra Unesco de sostenibilidad fueron contactados en un inicio.

### **El proyecto “Entorno Urbano y salud”**

El grupo de trabajo funcionó como un *Think tank* interno que analizaba la evidencia científica existente y la investigación e intentaba trasladar todo este conocimiento en herramientas útiles para los gestores y planificadores urbanos. Proporcionando nuevas herramientas y estrategias a los departamentos sectoriales y a los municipios, realizando proyectos piloto para demostrar su viabilidad e impacto, y cuando un proyecto piloto demostraba ser viable, los departamentos involucrados incorporaban estos nuevos conocimientos y procedimientos en su trabajo diario para apoyar a los gobiernos locales. Es el caso, por ejemplo, de los planes directores de verde urbano<sup>6</sup>, que empezaron como prueba piloto y de los que ya se han redactado 35 desde 2012, o los proyectos para activar los espacios vacíos en la ciudad<sup>1</sup>, 15 proyectos desde 2014 o el programa de itinerarios deportivos y de ocio, 35 proyectos desde 2017.

Como ya hemos comentado, se constituyó un grupo inicial de trabajo multidisciplinar entre diversas áreas de la Diputación, involucrando a 6 áreas de la Diputación de Barcelona, y

más adelante se creó un grupo de coordinación más ejecutivo, con reuniones bimestrales, para realizar el seguimiento de las diferentes acciones en marcha, así como de la evolución general del proyecto. Para el desarrollo de cada actividad se crearon subcomisiones de trabajo específicas.

El proyecto ha sido financiado íntegramente por la Diputación de Barcelona, bien aportando los recursos humanos implicados, bien aportando presupuesto para los convenios de colaboración (ISGlobal, Universidad de Vic, GBC) o para las contrataciones necesarias de las actividades formativas o el diseño de diferentes herramientas.

Los objetivos del proyecto eran:

1. Promover procesos de mejora en los municipios para construir entornos y ciudades saludables
2. Elaborar herramientas y recursos metodológicos para que faciliten la incorporación de la perspectiva de la salud en la planificación urbanística y el diseño y la gestión de los distintos elementos del entorno urbano.
3. Recopilar y diseminar buenas prácticas en urbanismo y arquitectura saludable a nivel local.
4. Fomentar la evaluación del impacto en salud de las políticas y acciones de mejora del entorno urbano.

La Metodología de trabajo se basaba en: Conceptualmente se siguió una metodología estructurada en diferentes áreas de trabajo encadenadas, y que en muchos casos era fruto de un trabajo en paralelo:

5. Revisión de la evidencia científica que relaciona la salud y con los distintos elementos del entorno urbano.
6. Revisión y catalogación de publicaciones nacionales e internacionales
7. Organización de actividades formativas y de sensibilización.
8. Elaboración de recomendaciones para los distintos ámbitos de intervención, en forma de guías y manuales técnicos.
9. Realización de proyectos piloto a partir de demandas concretas de ayuntamientos o de los Servicios de la Diputación que participen en los diferentes ámbitos de trabajo.
10. Evaluación de los resultados obtenidos en los proyectos piloto seleccionados y su posible extrapolación a otros sitios con problemáticas similares.
11. Con los resultados de las pruebas piloto se elaboran herramientas para los técnicos y autoridades locales: Guías, manuales y herramientas metodológicas para la evaluación del impacto en salud. También se realizan proyectos piloto con las herramientas producidas para validar su adecuación y uso.
12. Todo el proceso pasa por una evaluación

crítica continuada, por incorporar las mejoras que el grupo de coordinación y los técnicos de cada área consideren necesarios.

Los resultados y productos se difundieron por diferentes medios de comunicación, se publicaron en los boletines departamentales, y la información se encuentra disponible en la página web del proyecto Entorno Urbano y Salud<sup>2</sup>, o en las webs de los otros Servicios y entidades que han co-participado en las iniciativas. También se difundió en las diversas actividades formativas que se organizaron.

Como ejemplo de colaboración con los centros de innovación podemos destacar los convenios entre la Diputación de Barcelona y el Instituto de Salud Global de Barcelona, ISGlobal, desde el inicio del proyecto. ISGlobal nace de forma oficial en el año 2010 bajo el impulso de la Fundación “la Caixa” e instituciones académicas y gubernamentales que buscan dotar a Barcelona de un centro de referencia de investigación y traslación que dé respuesta a los retos de la salud global del siglo XXI. El Instituto centra sus esfuerzos en dos grandes áreas de investigación: por un lado, enfermedades infecciosas, y, por otro lado, enfermedades no transmisibles y medio ambiente. Su enfoque multidisciplinar le permite abordar proyectos desde distintos campos científicos, que van desde la biología molecular hasta la investigación clínica o la epidemiología.



## II Jornada Entorno Urbano y Salud: "El modelo de ciudad como herramienta de Salud"

Fig. 2

Fuente: Diputación de Barcelona

Estos convenios se han focalizado en trasladar el conocimiento científico sobre la relación entre medio ambiente y entorno urbano y la salud de las personas a la acción política en el nivel local, a fin de promover entornos urbanos saludables.

A lo largo de estos años se han buscado evidencias científicas que definen a los determinantes para la salud en los ámbitos de la planificación urbana, el espacio público y la vivienda. A partir de esta búsqueda, se han ideado diferentes estrategias para introducir la salud en diferentes ámbitos del entorno urbano (se ha creado una guía online, una herramienta para la evaluación en salud del espacio público y del planeamiento urbano y tres guías de recomendaciones que se explican en el apartado siguiente). Se ha co-organizado la II Jornada Entorno Urbano y Salud: El modelo de ciudad como herramienta de salud<sup>3</sup> (Barcelona, 2018), y también la Jornada: Los patios escolares como oportunidad para promover la salud y el bienestar (Barcelona, 2019)<sup>4</sup>.

### Resultados

Así, en estos 12 años se han llevado a cabo acciones específicas en cuatro áreas:

1. *Formación*: Un programa de formación continua, a partir de 2011, para políticos y profesionales, con más de 700 políticos y técnicos formados hasta la fecha.
2. *Difusión*: Enseñar la importancia de integrar la salud en la planificación y el diseño urbano, publicando, por ejemplo;
  - a) El libro "La renaturalización de la ciudad"<sup>d</sup>, que da un marco teórico a la necesidad del verde en las ciudades.
  - b) El documento Vivienda y salud<sup>e</sup>, que explica las características y condiciones de la vivienda, donde se recogen los principales determinantes de la salud relacionados con la vivienda, basado en una revisión de la literatura científica publicada en los últimos años.
  - c) El libro "Ciutat i Salut"<sup>f</sup>, un enfoque pluridisciplinar e intersectorial sobre la vinculación entre salud y urbanismo.



3. *Projectos piloto* para demostrar el valor de incorporar la salud en la planificación y el diseño para generar beneficios para los ciudadanos. Por ejemplo:

- a) Implementación de la herramienta de evaluación de la salud de la OMS (HEAT)<sup>5</sup> en los planes de espacio público del municipio de Collbató<sup>4</sup>.
- b) Proceso de participación ciudadana con el municipio de L'Esquirol<sup>6</sup>, incorporando criterios de salud
- c) Incorporación de la perspectiva de salud en los avances de planeamiento municipal de diversos municipios barceloneses, destacando el primer Plan de Ordenación Urbanística Municipal, POUM, redactado con criterios de salud para la ciudad de Vic<sup>8</sup> (Puig-Ribera, A. et al), elaborado en colaboración con el grupo de investigación Deporte

y Actividad Física (GREAF) de la Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña (UVic-UCC) entre otros. El Planeamiento fue mercedor del Premio Cataluña de urbanismo 2020, concedido por la Sociedad Catalana de Ordenación del Territorio, vinculada al Institut d'Estudis Catalans (IEC), donde el jurado destacó la figura del POUM como herramienta urbanística para la gestión del territorio, que pone en valor elementos básicos de la estructura morfológica e histórica del municipio, destacando la innovación de la estrategia del plan que realiza una propuesta para todos los tejidos existentes, desde los más consolidados hasta los más dispersos, y presenta un relato urbanístico a través de su incidencia sobre la salud de sus habitantes<sup>7</sup>.

4. *Herramientas*: Poner a disposición de las autoridades locales herramientas, siempre basadas en la evidencia científica, para hacer ciudades más saludables.

- a) Guía online:<sup>8</sup> Fue la primera herramienta del proyecto, con una primera versión en 2012 y se reeditó en su totalidad en 2019. Para su elaboración se contó con representantes de 4 esferas diferentes:
- Del mundo académico; Universidad Politécnica de Catalunya, UPC, Universidad de Vic, la Catedra Unesco de Sostenibilidad.
  - De centros de investigación; ISglobal, Green Building Council España
  - Asociaciones profesionales; Instituto de Estudios de la Seguridad, IDES, y el colegio de los Ingenieros Industriales de Catalunya
  - De la administración pública; el grupo interdisciplinar de la propia Diputación y un grupo de 11 municipios de la provincia.

La guía contiene recomendaciones, recopilación de buenas prácticas, bibliografía y normativa. Está pensada para informar y facilitar la toma de decisiones en salud de los técnicos y gestores que

trabajan en distintos ámbitos del entorno urbano. Está estructurada en cinco ámbitos: La participación ciudadana, la planificación urbana, el espacio público, los equipamientos y las viviendas, y pretende dar respuesta, mediante 72 fichas, a cuestiones en relación al diseño, mantenimiento, gestión y uso, de los diferentes elementos del entorno urbano, para fomentar la salud y bienestar de la ciudadanía, y minimizar los potenciales riesgos para la salud. Además, se incluyen los efectos transversales del cambio climático sobre la salud y el bienestar, un glosario de términos técnicos, contenido en la página web del Proyecto. Dispone también de una recopilación bibliográfica online asociada, que contiene vínculos online a las principales referencias bibliográficas que se mencionan en la Guía, y que se actualiza y amplía constantemente con las informaciones bibliográficas actuales más relevantes. Esta bibliografía consta de 7 apartados: Participación ciudadana, Planificación urbana, Espacio público, Equipamientos, Vivienda, Cambio climático, y Ciudad y salud.

**Novedades**

**Presentación**

Relación entre la salud y el entorno urbano

**Guía online**

**Ámbitos de actuación**

Cambio climático

Buscador de actuaciones

Publicaciones del proyecto

Denos su opinión



## Guía Entorno urbano y salud

La guía está estructurada en cinco ámbitos que configuran el Entorno urbano: La participación ciudadana, la planificación urbana, el espacio público, los equipamientos y las viviendas, y pretende dar respuesta, mediante 72 fichas, a cuestiones en relación al diseño, mantenimiento, gestión y uso, de los diferentes elementos del entorno urbano, para fomentar la salud y el bienestar de la ciudadanía, y minimizar los potenciales riesgos para la salud. Además se incluyen los efectos del cambio climático sobre la salud y el bienestar.

### Ámbitos



## Guía Online “Entorno Urbano y Salud”<sup>8</sup>

Fig. 4

Autores: Urbaning, grup Ideem Innova, S.L.

- b) Un conjunto de guías para incorporar la salud y la evaluación del impacto en la salud en los diferentes niveles de planificación urbana y ayudar, así, a la toma de decisiones:
  - Guía para la integración de criterios para la evaluación del impacto sobre la salud en la evaluación ambiental estratégica de los planes urbanísticos municipales<sup>h</sup>.
  - Guía para incorporar la perspectiva de salud en los planes de ordenación urbanística municipal<sup>i</sup>.
  - Guía para la implementación de la herramienta de Evaluación de Impactos en Salud (AIS) en los Planes de Ordenación Urbanística Municipales (POUM)<sup>j</sup>.
- c) Un conjunto de guías de recomendaciones para la incorporación de la perspectiva de salud en los procesos de transformación urbana con

participación ciudadana o para el diseño de itinerarios periurbanos saludables en el marco de la Red de Parques Naturales.

- Guía metodológica para la incorporación de criterios de salud en los procesos de transformación urbana con participación ciudadana<sup>k</sup>.
- Guía para el diseño de itinerarios periurbanos saludables en el marco de la Red de Parques Naturales<sup>l</sup>.
- d) Un kit de herramientas para incorporar el verde urbano en las ciudades, des de su planificación a su diseño y gestión.
  - guía para la redacción de planes de verde urbano y sendas guías para la selección de especies de verde urbano, que incluyen un buscador online<sup>9</sup>.
  - Guía para la redacción de planes directores del verde urbano<sup>9</sup>.
- e) Herramienta online para evaluar los determinantes de salud en el espacio público<sup>10</sup> una herramienta que

permite a los técnicos municipales ya los redactores de proyectos evaluar a los determinantes de salud en las propuestas de mejora o creación de nuevos espacios públicos.

- f) El Estudio de identificación de itinerarios deportivos y de ocio en la provincia de Barcelona y sus características físicas (1.316,72 km identificados), base sobre la cual se desarrollaron proyectos específicos para mejorar la accesibilidad y uso de los mismos<sup>m</sup>.

### Conclusiones

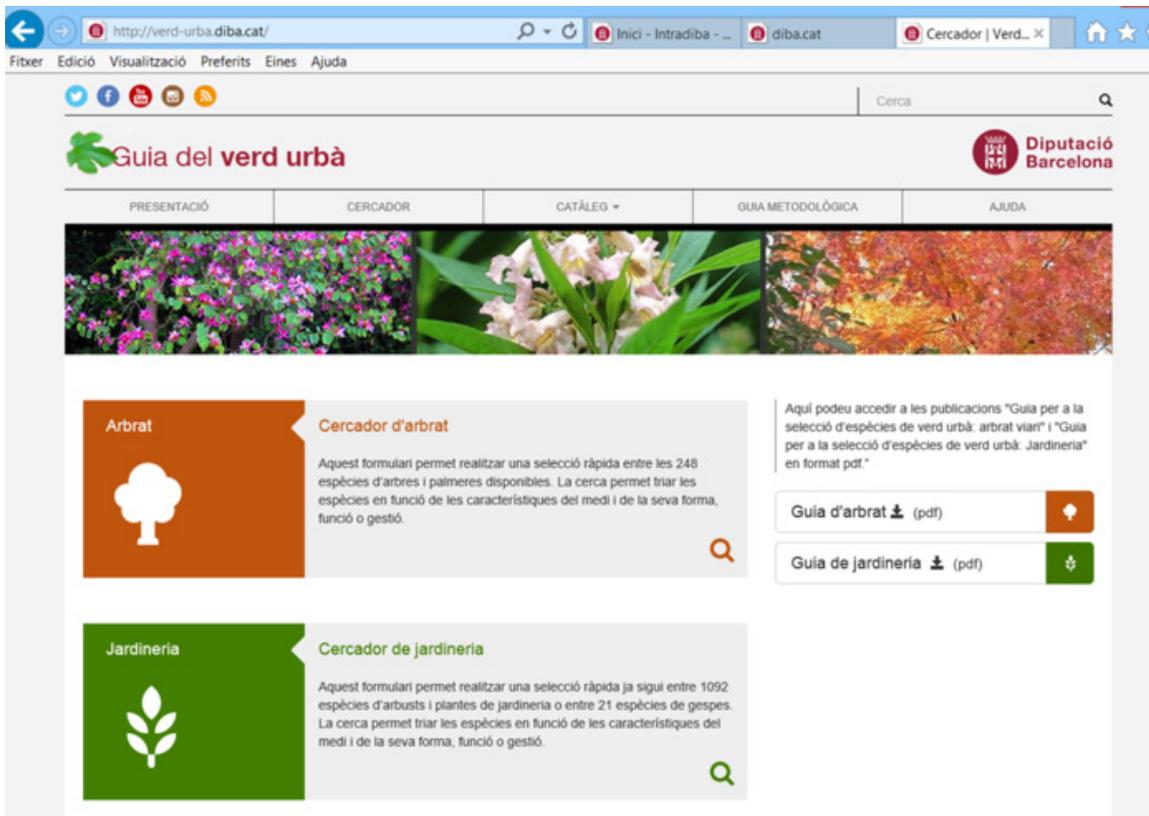
Se puede decir, que, aunque queda mucho camino por recorrer, se han conseguido los principales objetivos que perseguía el proyecto, se han puesto a disposición de los ayuntamientos y administraciones públicas herramientas para incorporar la perspectiva de salud y la evaluación del impacto de salud en la planificación y gestión urbana.

En estos años se ha demostrado también la importancia de trabajar de manera transversal y con equipos multidisciplinares. Una prueba de ello fue la selección del proyecto como ganador del Premio Europeo del Sector Público en 2015, EPSA (European Public Sector Award)<sup>9</sup>, siglas en inglés del Premio Sector Público Europeo, una plataforma de aprendizaje en materia de innovación en el sector público a nivel de toda Europa. EPSA Es el único programa de premios a escala europea para entidades del sector

público de todos los niveles de gobierno. El premio está organizado por EIPA (European Institute of Public Administration), organización que recibe el soporte de la Comisión europea. El jurado otorgó el premio a este proyecto por haber conseguido incluir la perspectiva salud en el diseño de ciudades y pueblos, de una manera innovadora, construyendo conocimiento y añadiendo valor a la sociedad en cuanto aspira a mejorar la salud de todos los ciudadanos. Se destacó especialmente las sinergias establecidas entre diferentes áreas de acción política y Reconocieron que iniciativas como ésta ayudan a romper con la dinámica de los "compartimentos estancos" en la administración, y animan a la cooperación interadministrativa tanto vertical como horizontalmente.

El concepto de *think tank* del proyecto ha permitido incorporar en las herramientas de planificación y diseño urbano de la Diputación de Barcelona la perspectiva de salud y la cultura de la evaluación de impacto de Salud, así, por ejemplo, los Avances de Planeamiento urbano que se redactan desde esta institución ya conllevan en su creación la visión de salud, se han creado programas específicos de soporte técnico y económico para la creación de itinerarios de deportivos y de ocio, para la activación de espacios sin uso o para la redacción de planes y proyectos del verde urbano.

Actualmente se trabaja en profundizar en la interrelación entre los efectos del cambio climático y la salud, y en fortalecer la resilien-



## Guía Online “Verde Urbano”<sup>9</sup>

Fig. 5

cia urbana para afrontar estos nuevos retos. Esta nueva etapa implica un cambio de escala en la labor del proyecto, con una necesidad de una mayor estructura, recursos y una voluntad de implicar al sector privado para que aporte su grano de arena. La continuidad del proyecto pasa por su incorporación en el futuro Centro Internacional para la Innovación en los Servicios Públicos, CIISP, un consorcio entre diversas administraciones que se está construyendo en Barcelona, y donde uno de sus ejes principales es la salud urbana, cuyo germen ha sido el proyecto “Entorno urbano y salud”<sup>n</sup>.

Páginas Web:

1. Web del programa “Espacios vacíos” de la Diputación de Barcelona <https://www.diba.cat/espais-buits/guia>
2. Web proyecto entorno Urbano y Salud de la Diputación de Barcelona: <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut>
3. Web II Jornada Entorno Urbano y Salud “El modelo de ciudad como herramienta de salud” <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/jornada-entorn-urba-i-salut-2018-programa>
4. Web de la jornada “Los patios escolares como oportunidad para promocionar la salud y el bienestar” <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/jornada-patis-escolars>

5. Web de la OMS para la Herramientas de evaluación económica de la salud, *Health economic assessment tools* (HEAT), para los desplazamientos a pie y en bicicleta: metodología y guía del usuario: evaluación económica de la infraestructura y las políticas de transporte <https://apps.who.int/iris/handle/10665/105983>
6. Web de la ponencia "Impacto en Salud del Plan Director de Collbató", en el marco del congreso del deporte local del 27 de octubre de 2017 <https://www.diba.cat/es/web/esports/ponents> y artículo de la prueba piloto <https://www.diba.cat/es/web/seep/butlleti-territori-i-ciutat/-/newsletter/53616886/59/111308112/aplicacio-de-l-avaluacio-d-impacte-en-salut-al-pla-director-de-l-espai-public-de-collbato>
7. Web de la "Societat Catalana d'ordenació del territori" asociación que otorga el Premio Cataluña de Urbanismo - Manuel de Solà-Morales [http://www.scot.cat/notices/2020/05/resolucio\\_dels\\_premis\\_2020\\_de\\_la\\_societat\\_catalana\\_d\\_ordenacio\\_del\\_territori\\_3456.php](http://www.scot.cat/notices/2020/05/resolucio_dels_premis_2020_de_la_societat_catalana_d_ordenacio_del_territori_3456.php)
8. Web de la guía onlie de Entorno Urbano y Salud <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/guia-en-linia>
9. Web de las herramientas de verde urbano: <https://verd-urba.diba.cat/>
10. Web de la Herramienta para evaluar los determinantes de salud en el espacio público <https://espai-public-i-salut.diba.cat/>
11. Web del premio EPSA 2015 <http://www.epsa2015.eu/en/content/EPSA2015-Winners.23/>

Publicaciones:

- a. Declaración de Adelaida sobre la Salud en Todas las Políticas : hacia una gobernanza compartida en pro de la salud y el bienestar. Organización Mundial de la Salud, 2010. ISBN 978-92-4-359972-4 [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44391/9789243599724\\_spa.pdf;jsessionid=AD39FDBC8C1E5E65B506400F5FAF32AB?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44391/9789243599724_spa.pdf;jsessionid=AD39FDBC8C1E5E65B506400F5FAF32AB?sequence=1)
- b. Urbanismo, Medio ambiente y Salud. Junta de Andalucía, OSMAN 2011. Autores: Virginia Ballesteros Arjona, Antonio Daponte Codina. ISBN 978-84-694-5935-5 <https://www.osman.es/project/urbanismo-medio-ambiente-y-salud/>
- c. Guía para la redacción de planes directores del verde urbano. Diputación de Barcelona, 2018. Autor: Servició de Equipamientos y espacio Público de la Diputación de Barcelona, Iñigo Rebollo San Miguel. [https://llibreria.diba.cat/cat/llibre/guia-per-a-la-redaccio-de-plans-directors-del-verd-urba\\_60253](https://llibreria.diba.cat/cat/llibre/guia-per-a-la-redaccio-de-plans-directors-del-verd-urba_60253)
- d. Renaturalización de la ciudad. Editorial: Diputación de Barcelona. Edición: 2019 Coordinación: Eloi Juvillà Ballester Autores: libro de artículos escritos por diferentes autores. ISBN de la versión en catalán 978-84-9803-880-4 [https://llibreria.diba.cat/cat/ebook/renaturalizacio-de-la-ciudad\\_62170](https://llibreria.diba.cat/cat/ebook/renaturalizacio-de-la-ciudad_62170)
- e. Vivienda y salud, Características y condiciones de la vivienda. Diputación de Barcelona 2021. Autores: ISglobal; Carlota Sáenz de Tejada, Carolyn Daher, Laura Hidalgo, Mark Nieuwenhuijsen. <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/publicacions>
- f. Ciutat i Salut. Diputación de Barcelona 2022. Coordinación: Servició de Urbanismo de la Diputación de Barcelona. Autores: libro de artículos escritos por diferentes autores. ISBN: 978-84-19091-24-6 [https://llibreria.diba.cat/cat/llibre/ciutat-i-salut\\_66817](https://llibreria.diba.cat/cat/llibre/ciutat-i-salut_66817)
- g. Documento de la ponencia “Vic. Incorporando la Salud en el planeamiento urbanístico” realizada dentro de las jornadas “EL MUNICIPIO COMO ESPACIO GENERADOR DE SALUD, V Jornadas de Salud comunitaria y Promoción de la Salud” organizadas por la Universidad del País vasco, el Ayuntamiento de Bilbao y OPIK. 2019. <https://www.ehu.eus/documents/3638427/11726248/Presentacion-Marta-Rofin-Serra.pdf/c3fe2c65-bd4f-7e2b-751b-66fa7e5e49bec3fe2c65-bd4f-7e2b-751b-66fa7e5e49be>
- h. Guía para la Integración de criterios por a la evaluación del impacto sobre la salud en la evaluación ambiental estratégica. Diputación de Barcelona 2021. Autores: Anthesis Lavola; Nacho Guilera Vella, Lluís Costa Bailen, Mar Vives España. <https://>

- [www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/publicacions](http://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/publicacions)
- i. Guía para incorporar la perspectiva de salud en los planes de ordenación urbanística municipal. Diputación de Barcelona 2021. Autores: Universidad de Vic – Universidad Central de Catalunya; Anna Puig-Ribera, Marta Rofin Serrà, Judit Bort Roig, Eva Aumatell, Albert Juncà, Marc de San Pedro, Francesc Garcia Cuyàs i Marina Geli Fàbrega. <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/publicacions>
- j. Guía para la implementación de la herramienta de Evaluación de Impactos en Salud (AIS) en los Planes de Ordenación Urbanística Municipales (POUM). Diputación de Barcelona 2016. Autor: ISglobal, David Rojas Rueda. <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/publicacions>
- k. Guía metodológica para la incorporación de criterios de salud en los procesos de transformación urbana con participación ciudadana. Diputación de Barcelona 2019. Autores: ISglobal, Oriol Marquet, Carolyn Daher. <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/publicacions>
- l. Guía para el diseño de itinerarios periurbanos saludables en el marco de la Red de Parques Naturales. Diputación de Barcelona 2018. Autores: Gerencia de Espacios naturales de la Diputación de Barcelona, Carles Castells en colaboración con la Cooperativa El Risell; Andreu Camprubí i Trepat, Laura Camprubí i Trepat y Gemma Tolosa Giribet. <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/publicacions>
- m. Estudio para la identificación de los caminos deportivos de la demarcación de Barcelona. Diputación de Barcelona 2015. Autores: ACNA Activitats Natura, S.L <https://www.diba.cat/documents/41289/2397350/Identificaci%C3%B3%20de+camins+esportius+de+la+demarcaci%C3%B3%20de+Barcelona+def.pdf/f169ec27-3bbb-4ba0-a114-bc7046410ffc>
- n. Documento resumen del proyecto de la Diputación de Barcelona "La Industrial+", que incluye el Centro Internacional Para la Innovación en Servicios Públicos. [https://www.diba.cat/documents/366552789/366819425/La+Industrial\\_projecte.pdf/132e9ed6-6633-146d-9fa0-51ed247a6a1d?t=1649157583683](https://www.diba.cat/documents/366552789/366819425/La+Industrial_projecte.pdf/132e9ed6-6633-146d-9fa0-51ed247a6a1d?t=1649157583683)

# Bibliografia

Agencia Europea de Medio Ambiente (EEA), 2022. Air quality in Europe – 2022 report 09/2020Briefing no. 04/2022. Title: Europe's air quality status 2022. EN HTML: TH-AM-22-004-EN-Q - ISBN: 978-92-9480-464-8 - ISSN: 2467-3196 - doi: 10.2800/049755 <https://www.eea.europa.eu/publications/status-of-air-quality-in-Europe-2022/europes-air-quality-status-2022>

Aldasoro, Elena. Acción intersectorial en Salud. Estrategias, experiencias y buenas prácticas. Marzo de 2012

Alomran, M. Environmental Risk Factors and Health: An Umbrella Review of Meta-Analyses. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 704. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020704>

Diallo Thierno, Shirra Freeman. 2010. Reviews on Environmental Health. Health impact assessment—insights from the experience of Québec. [https://pubs.ciphi.ca/doi/pdf/10.5864/d2020-002?src=recsys&](https://pubs.ciphi.ca/doi/pdf/10.5864/d2020-002?src=recsys&doi/doi/pdf/10.5864/d2020-002?src=recsys&)

Florian Lederbogen, Peter Kirsch, Leila Haddad, Fabian Streit, Heike Tost, Philipp Schuch, Stefan Wüst, Jens C. Pruessner, Marcella Rietschel, Michael Deuschle, Andreas Meyer-Lindenberg. "City living and urban upbringing affect neural social stress processing in humans". *Nature*, Vol. 474, 23 de junio de 2011. DOI: 10.1038/nature10190 <https://www.nature.com/articles/nature10190>

Generalitat de Catalunya 2019. Agenda Urbana de Catalunya. Documento "Synthetic document for a new urban agenda for Catalonia" <http://agendaurbanacatalunya.cat/documentacio-2/>

Giles-Corti B, Vernez-Moudon A, Reis R, Turrell G, Dannenberg AL, Badland H, Foster S, Lowe M, Sallis JF, Stevenson M, Owen N. City planning and population health: a global challenge. *Lancet*. 2016 Dec 10;388(10062):2912-2924. doi: 10.1016/S0140-6736(16)30066-6. Epub 2016 Sep 23. PMID: 27671668. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27671668/>

Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019), Instituto de Métrica y Evaluación de la Salud (IHME), 2020. <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>

Grant, Marcus. Director, Environmental Stewardship for Health, Bristol, England and expert advisor to the WHO for Healthy Cities. Artículo original en inglés "Designing cities with a focus on wellbeing and health". *Boletín: Territori i Ciutat*, n°:58 - noviembre 2016 <https://www.diba.cat/es/web/seep/butlleti-territori-i-ciutat/-/newsletter/53616886/58/87366064/dissenyar-les-ciutats-pensant-en-la-salut-i-el-benestar-de-les-persones>

Grant M, Caroline Brown, Waleska T. Caiaffa, Anthony Capon, Jason Corburn, Chris Coutts, Carlos J. Crespo, Geraint Ellis, George Ferguson, Colin Fudge, Trevor Hancock, Roderick J. Lawrence, Mark J. Nieuwenhuisen, Tolu Oni, Susan Thompson, Cor Wagenaar & Catharine Ward Thompson (2017) Cities and health: an evolving global conversation, *Cities & Health*, 1:1, 1-9, DOI: 10.1080/23748834.2017.1316025 <https://www.tandfonline.com/action/showCitFormats?doi=10.1080%2F23748834.2017.1316025>

INFRA1219 November 2011 .Creating places for people. An urban design protocol for Australian cities. [https://urbandesign.org.au/content/uploads/2015/08/INFRA1219\\_MCU\\_R\\_SQUARE\\_URBAN\\_PROTOCOLS\\_1111\\_WEB\\_FA2.pdf](https://urbandesign.org.au/content/uploads/2015/08/INFRA1219_MCU_R_SQUARE_URBAN_PROTOCOLS_1111_WEB_FA2.pdf)

Lalonde, M. (1974). A new perspective on the health of Canadians. Ottawa, ON: Minister of Supply and Services Canada. Retrieved from Public Health Agency of Canada website: <http://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/pdf/perspect-eng.pdf>

National Heart Foundation of Australia. Healthy by Design SA – A guide to planning, designing and developing healthy urban environments in South Australia, 2012. <https://irp.cdn-website.com/541aa469/files/uploaded/Healthy-by-Design-SA.pdf>

- OMS, 2019. Plan de acción mundial sobre actividad física, 2018-2030 978-92-75-32060-0 <https://iris.paho.org/handle/10665.2/50904>
- ONU-Hábitat y OMS; 2021. Integrar la salud en la planificación urbana y territorial: manual de consulta. Ginebra. [https://unhabitat.org/sites/default/files/2021/06/21116\\_spanish\\_integrating\\_health\\_in\\_urban\\_and\\_territorial\\_planning.pdf](https://unhabitat.org/sites/default/files/2021/06/21116_spanish_integrating_health_in_urban_and_territorial_planning.pdf)
- Pereira Barboza E, Cirach M, Khomenko S, Lungman S, Mueller N, Barrera-Gómez J, Rojas-Rueda D, Kondo M, Nieuwenhuijsen M, Green space and mortality in European cities: a health impact assessment study, *The Lancet Planetary Health* 2021; 5: e718-30. [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(21\)00229-1](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(21)00229-1)
- Prüss-Üstün, Annette, Wolf, J., Corvalán, Carlos F., Bos, R. & Neira, María Purificación. ( 2016) . Preventing disease through healthy environments: a global assessment of the burden of disease from environmental risks. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/204585>
- Puig-Ribera, A., Rofin, M., Bort-Roig, J., Aumatell, E., Juncà, A., de San Pedro, M., García-Cuyàs, F., Chamorro, C., Perona-Ribes, L., Torrentó, J., Jabardo-Camprubí, G., Palmero, F., & Geli, M. (2022). Integrating Health Into the Urban Master Plan of Vic, Barcelona: A Comprehensive Approach. *Urban Planning*, 7(4). doi: <https://doi.org/10.17645/up.v7i4.5492>
- Rojas-Rueda, D.; Morales-Zamora, E.; Alsufyani, W.A.; Herbst, C.H.; AlBalawi, S.M.; Alsukait, R.; Alomran, M. Environmental Risk Factors and Health: An Umbrella Review of Meta-Analyses. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 704. <https://doi.org/10.3390/ijer-ph18020704>
- UN-habitat (United Nations Human Settlements Programme) 2021 *Cities and Pandemics: Towards a More Just, Green and Healthy Future.* Revised edition. <https://unhabitat.org/cities-and-pandemics-towards-a-more-just-green-and-healthy-future-0>
- WHO & UN-Habitat. World Health Organization & UN-Habitat. ( 2016) . Global report on urban health: equitable healthier cities for sustainable development. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/204715>
- WHO, World Health Organization. 2016. Physical activity strategy for the WHO European Region 2016-2025 ISBN 978 92 890 5147 7 [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0014/311360/Physical-activity-strategy-2016-2025.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0014/311360/Physical-activity-strategy-2016-2025.pdf)
- WHO, World Health Organization. 2017 .Laurence Carmichael, Francesca Racioppi, Thomas Calvert, Danielle Sinnett. Environment and health for European cities in the 21st century: making a difference. [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0020/341615/bookletdef.pdf?ua](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0020/341615/bookletdef.pdf?ua)
- WHO, World Health Organization, mayo de 2021. Nature, biodiversity and health: an overview of interconnections. ISBN: 9789289055581 <https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289055581>